

TABELLA DIETETICA SCUOLA DELL'INFANZIA
MENU' AUTUNNO-INVERNO

I° Settimana

Lunedì	Pasta al prosciutto Fetta di carne di vitello alla pizzaiola Pisellini		Panino	Frutta	Acqua
			“	“	“
Martedì	Lasagne al forno Provola dolce Insalata mista				
Mercoledì	Risotto ai funghi Petto di pollo panato con aromi a forno Patatine			“	“
“					
Giovedì	Minestra vegetale con legumi Mozzarelle-verdure gratinate				
Venerdì	Pasta al sugo Triangoli di merluzzo-insalata mista(finocchio-lattuga)	“	“	“	

II ° Settimana

Lunedì	Pasta al sugo Prosciutto cotto-carote lesse condite	“	“	“	
Martedì	Risotto alla zucca rossa (stagionale) Scaloppine di vitello(al limone o funghi) Pisellini			“	“
Mercoledì	Minestra vegetale con legumi Pure' di patate-spinaci al burro			“	“
Giovedì	Pasta con piselli e speck Petto di pollo panato con aromi a forno-patate			“	“
Venerdì	Tortellini in brodo Platessa-insalata di stagione				

III° SETTIMANA

“ “ “

Lunedì' Pasta al sugo --Panino—frutta--acqua
Hamburger di vitello-insalata mista

Martedì' Pasta con lenticchie
Arista di maiale a forno con verdure lesse condite “

“ “

Mercoledì' Risotto ai funghi
Petto di pollo panato con aromi a forno-patate “

“ “

Giovedì' Lasagne al forno
Mozzarelline-insalata mista

Venerdì' Tortellini in brodo-platessa-verdure gratinate “

“ “

IV° SETTIMANA

Lunedì' Anelletti al forno
Verdure lesse condite --

--

Martedì' Pasta al pesto
Hamburger di vitello-insalata di stagione “ “

“

Mercoledì' Minestra con passato di lenticchie
Vitello tonnato-insalata di stagione “ “ “

Giovedì' Lasagne al forno
Provola dolce-verdure gratinate “ “ “

Venerdì' Pasta al sugo-mozzarelline-spinaci al burro “ “ “

“ “ “

TABELLA DIETETICA SCUOLA ELEMENTARE
MENU' AUTUNNO-INVERNO

I° Settimana

Lunedì	Pasta al prosciutto Fetta di carne di vitello alla pizzaiola Pisellini		Panino Frutta	Acqua
		“	“	“
Martedì	Lasagne al forno Provola dolce Insalata mista			
Mercoledì	Risotto ai funghi Petto di pollo panato con aromi a forno Patatine		“	“
“				
Giovedì	Minestra vegetale con legumi Mozzarelle-verdure gratinate			
Venerdì	Pasta al sugo Triangoli di merluzzo-insalata mista(finocchio-lattuga)	“	“	“

II ° Settimana

Lunedì	Pasta al sugo Prosciutto cotto-carote lesse condite	“	“	“
Martedì	Risotto alla zucca rossa (stagionale) Scaloppine di vitello(al limone o funghi) Pisellini	“	“	“
Mercoledì	Minestra vegetale con legumi Pure'di patate-spinaci al burro	“	“	“
Giovedì	Pasta con piselli e speck Petto di pollo panato con aromi a forno-patate	“	“	“
Venerdì	Tortellini in brodo Platessa-insalata di stagione			

III° SETTIMANA

Lunedì'	Pasta al sugo Hamburger di vitello-insalata mista	--Panino—frutta--acqua		
Martedì'	Pasta con lenticchie Arista di maiale a forno con verdure lesse condite			“
“	“			
Mercoledì'	Risotto ai funghi Petto di pollo panato con aromi a forno-patate			“
“	“			
Giovedì'	Lasagne al forno Mozzarelline-insalata mista			
Venerdì'	Tortellini in brodo-platessa-verdure gratinate			“
“	“			

IV° SETTIMANA

Lunedì'	Anelletti al forno Verdure lesse condite			
--				
Martedì'	Pasta al pesto Hamburger di vitello-insalata di stagione		“	“
“				
Mercoledì'	Minestra con passato di lenticchie Vitello tonnato-insalata di stagione	“	“	“
Giovedì	Lasagne al forno Provola dolce-verdure gratinate	“	“	“
Venerdì'	Pasta al sugo-mozzarelline-spinaci al burro	“	“	“

TABELLA DIETETICA SCUOLA MEDIA
MENU' AUTUNNO-INVERNO
Due rientri settimanali

I° Settimana

I° rientro	Lasagne al forno Provola dolce-insalata mista(lattuga e finocchio)	Panino—
II° rientro	Pasta al sugo Triangoli di merluzzo-insalata mista	

“ “ “

II° Settimana

I° rientro	Risotto alla zucca rossa Scaloppine di vitello(al limone o funghi)-pisellini	“ “ “
II° rientro	Pasta con piselli e speck Petto di pollo panato con aromi al forno-patatine al forno	“ “ “

III° Settimana

I° rientro	Pasta con lenticchie Arista di maiale a forno con salsa di zucca	“ “
“	Verdure lesse condite	
II° rientro	Tortellini in brodo Coscia di pollo-insalata mista	“ “ “

IV° Settimana

I° rientro	Pasta al pesto Vitello tonnato Verdure gratinate	“ “ “
II° rientro	Lasagne al forno Prosciutto-carote lesse	